



MÄNNERFORUM
wach miteinander unterwegs

fürposcht

männerforum | tösstalstr. 23 | 8400 winterthur

Tel. 052 397 70 07 | www.maennerforum.ch | info@maennerforum.ch

NOVEMBER 2018



Thomas Humbel
Vorstand Männerforum

Freude!

Freut euch zu jeder Zeit! (1.Thessalonicher 5,16) Das ist einer der kürzesten Verse in der Bibel, aber für mich einer der wichtigsten. Gott hat mich nach seinem Bild geschaffen und mich mit der Fähigkeit ausgestattet, dass ich mich in jedem Augenblick entscheiden kann, mich zu freuen. Ein herrlicher Plan Gottes... manchmal einfach «etwas schwierig» in der Umsetzung.

Gedankensprünge

Es ist immer wieder auffallend, dass besonders dann meine Gedanken auf Wanderschaft gehen, wenn ich mich mit Gott «beschäftige». Zum Beispiel: Ich bete... Plötzlich beginnen meine Gedanken geniale Pläne auszuhecken, ich muss gerade dann irgendwelche Probleme lösen oder Herausforderungen angehen, oder ich versuche, irgendetwas zu erfinden. Wenn ich dann nicht auf der Hut bin, finde ich mich plötzlich an einem Ort wieder, an den ich nie hin wollte. Kennst du das, oder passiert das nur mir? Diese Gedankensprünge in der stillen Zeit?

Lösungsorientiert

Bei der Arbeit lehre ich meine Mitarbeiter, dass wir nicht problemorien-

tiert handeln wollen, sondern lösungsorientiert. In meiner stillen Zeit ist es exakt dasselbe. Um aus dem «Dreh» herauszukommen, ist mir dieser kurze Vers sehr hilfreich geworden. «Freut euch zu jeder Zeit». Oftmals reicht es, ihn ein, zwei Mal zu sagen, und ich kann mich von meinen abgeschweiften Gedanken wieder losreissen. Ich freue mich und führe mir konkrete Gedanken vor Augen. Es können flüchtige, einfache Wahrheiten sein, wie: Gott versorgt mich tagtäglich. Ich habe Essen, Wohnung, Kleider, Beziehungen zu lieben Menschen usw.

Laut aussprechen

Bei eher hartnäckigen Fällen von Abschweifung steigere ich das Ganze. Wenn mir all diese guten Gedanken der Freude nicht weiterhelfen, dann halte ich mich an der grössten Wahrheit fest. Ich bin nicht nur ein Kind Gottes, ich bin sein geliebtes Kind. Sein Sohn. Wenn ich das denke, ist es schon einmal gut, aber wenn ich es laut ausspreche, so dass ich mich selber sprechen höre, hat es noch einmal eine ganz andere «Schär-

fe». Es übertönt sogar meine abgeschweiften Gedanken...

«Chrimschrams»

Jede göttliche Wahrheit, die ich laut ausspreche – und bei Bedarf auch repetiere – führt mich näher zu Gott, in seine Wahrheit hinein. Weg von meinem «Chrimschrams» im Kopf. Denn... das ist das Geheimnis: Wenn ich mich mit Gott beschäftige, kann ich mich mit nichts anderem beschäftigen. Auch nicht mit meinem wirren Kopfkino.

Ort der Freute

Ja! Bei Gott sein ist nie schlecht, es ist tatsächlich ein äusserst **gefrierter** Ort. So habe ich entdeckt, dass abschweifende Gedanken meine Chance ist, vor allem näher zu Gott zu kommen und damit meine Beziehung zu ihm zu vertiefen.

Freude und Frieden

Wenn du tiefer in dieses Thema eintauchen willst, dann nimm die Bibel und denke über Philipper 4,4 und die folgenden Verse nach (Frage 1). Du wirst entdecken, dass die Freude mit dem Frieden Hand in Hand geht. Freude und Frieden. Wer will sich da nicht aufhalten und bleiben? Jedenfalls mir gefällt es dort sehr gut...

Bibel hören

Du bist zu Fuss, dem Velo, dem Zug oder mit dem Auto unterwegs und schaffst es kaum, jeden Tag die Bibel zu lesen. Dann nutze die technischen Möglichkeiten und **höre** die Bibel. Es gibt verschiedene Angebote diesbezüglich. Über dein Smartphone kannst du z.B. unter www.bibleserver.com/start/ABV eine Hörbibel aufrufen!

Born



Frage für die Männergruppe (oder mit der Ehefrau)

Frage 1: Lies Philipper 4,4-9. Inwiefern gibt es eine Verbindung zwischen Freude und Frieden? Gib die beiden Worte Freude und Frieden auf bibleserver.com ein und lass dich durch die Verse ermutigen.

Frage 2: Was ist unser «Job» in 1.Chronik 16, 10-12? Wie gelingt dir dies?

Frage 3: Lies Psalm 34,2-6 und tausche darüber aus. Ist es in deinem Leben so, dass deine Ängste verschwinden, wenn du Gott lobst? Glaubst du dieser Wahrheit?

Frage 4: Welche Perspektive hast du, wenn du in die Zukunft schaust? Lies Psalm 4,7-9 und tausche darüber aus, wie das in der Praxis aussieht.

NEU! HEILBAR

Sprechstunde Männer

Brauchst du zum Fernbleiben noch einen Grund? Komm in die Männersprechstunde!

Männer und ihr Gebrauch von Wörtern. Wenn es um Technik geht, kein Problem! Aber wenn es um Beziehungen und Gefühle geht...?

Jeden 2. und 4. Mittwochabend zwischen 18.00 und 21.00 Uhr
Eintritt gratis mit Hans Keller

www.heilbar.ch hkeller@heilbar.ch

Gebetsanliegen

- Bete, dass du auch dann lösungsorientiert denken und handeln kannst, wenn die Problemeberge sehr hoch scheinen.
- Bete und spreche laut aus, dass du ein geliebter Sohn von Gott bist.
- Bitte um: Freue dich zu jeder Zeit!
- Bitte für unsere Regierung und Politiker.
- Bitte für den Männertag am 10. November und um die finanzielle Versorgung des Männerforums.

Termine & Infos

Männerforum Männertag 2018
10. November 2018
www.maennerforum.ch

Schleife Männerwochenende 2018
Fr.-So., 23.-25. November 2018
www.schleife.ch

Chrischona Männertag 2019
19. Januar 2019
www.chrischona.ch

Männerforum Männerwochenende 2019
22.-24. März 2019