



**MÄNNERFORUM**

wach miteinander unterwegs

# fürposcht

männerforum | tösstalstr. 23 | 8400 winterthur

Tel. 052 397 70 07 | www.maennerforum.ch | info@maennerforum.ch

FEBRUAR 2018



**Wilf Gasser**

**Präsident der Schweiz. Evangelischen Allianz, Psychiater, Sexualtherapeut, Coach, Mitgründer des Männerforums**

## Will ich verstehen oder will ich verstanden werden?

Rechthaberei und Überheblichkeit dürfen keinen Platz bei euch haben. Vielmehr sollt ihr demütig genug sein, von euren Geschwistern höher zu denken als von euch selbst. Jeder soll auch auf das Wohl der anderen bedacht sein, nicht nur auf das eigene Wohl. Das ist die Haltung, die euren Umgang miteinander bestimmen soll; es ist die Haltung, die Jesus Christus uns vorgelebt hat. (Philipper 2.3-5, NGÜ)

**Konkret heisst dies, dass ich nicht mich SELBST und MEINE Meinung als Massstab aller Dinge betrachte. Jeglicher Streit darüber wer Recht hat oder zumindest etwas «rechter hat» würde damit entfallen. Doch genau über dieser Frage zerbrechen wohl viele Beziehungen.**

Vielleicht kannst du grad in der kommenden MarriageWeek mal über einige dieser Fragen mit Freunden oder deiner Frau austauschen und sie um ein Feedback bitten, wie sie dich in dieser Hinsicht wahrnehmen. (Weitere Infos zur Woche für Ehepaare vom 7.-14. Februar unter [www.marriageweek.ch](http://www.marriageweek.ch))

Ich habe im eigenen Leben verschiedene Situationen erlebt, wo ich mich zutiefst missverstanden fühlte. Und als Folge davon kämpfte ich wie ein Löwe dafür, dieses Missverständnis zu korrigieren. Ich versuchte jeweils mit viel Energie ein vermeintlich falsches Bild zu verändern und zu beweisen, dass ich nicht so schlecht bin, wie mein Gegenüber anscheinend meinte. Ist dir das auch schon passiert?

Mir fällt in Paartherapien immer wieder auf, wie unendlich viel Energie manche Menschen darauf verwenden, sich zu erklären. Wir wollen um alles in der Welt richtig **verstanden, richtig gesehen** und korrekt wahrgenommen werden. Wenn wir auch nur halb so viel Energie darauf verwenden würden, unser Gegenüber **verstehen und richtig sehen zu wollen...** Paulus traut uns zu, diese «... Haltung, die Jesus uns vorgelebt hat...» zu lernen und bewusst zu entwickeln!



Vielleicht helfen dir dabei zwei Worte, die mich in letzter Zeit fasziniert haben. Ich lernte via einen neuseeländischen

Freund den Häuptling eines Maori-Stammes kennen. Er ist ein wahres Schwergewicht - nicht nur körperlich! Ich wollte etwas mehr in Erfahrung bringen über das kulturelle Erbe seines Volkes, welches im Gegensatz zu unserer individualistischen Kultur viel mehr im «Gemeinschafts-Denken» verwurzelt ist. Dies ist in manchem dem ganzheitlichen hebräischen Denken verwandt und enthält vieles, was uns das Evangelium neu aufschliessen kann.

Die beiden Maori-Worte **Manaaki** (Gemeinschaft / Gastfreundschaft)

und **Aroha** (Liebe) haben mich das Geheimnis von gelingenden Beziehungen neu verstehen lassen. (Für Interessierte hier die Seite zur Maori-Sprache [maoridictionary.co.nz](http://maoridictionary.co.nz).)

**MANAAKI** ist zusammengesetzt aus den Wörtern Mana und Aki und bedeutet Gastfreundschaft, Gemeinschaft, Grosszügigkeit, sich kümmern, beschützen, unterstützen, Respekt zeigen etc. **Mana** ist die Persönlichkeit eines Menschen. Seine Ausstrahlung, sein inneres Wesen, das, was ihn ausmacht. Und **Aki** steht für sichtbar machen, hervorheben, stärken, **aufleuchten und aufleben lassen**.

**Du hast also das Privileg dieses «Wesen» im andern Menschen zu entdecken, es sichtbar zu machen und aufleuchten zu lassen!**

Gewaltiges kann sich in Ehe, Familie, Gemeinde oder am Arbeitsplatz verändern, wenn du deine Beziehungen mit dieser Haltung pflegst und entwickelst. Und die MarriageWeek

kannst du dazu nutzen, **dich neu zu verpflichten, deine Frau «leuchten» zu lassen**. Sie wird dir sicher sagen, dass sie sich dabei geliebt fühlt!

Das Maori-Wort für Liebe, **AROHA**, hat ebenfalls eine faszinierende Bedeutung. Es ist zusammengesetzt aus **Aro** und **Ha**. **Ha** ist der Atem, der Geist, die Essenz, der Geschmack. Es steht für all das, was Gott in einen Menschen hineingelegt hat. Und **Aro** heisst, sich etwas oder jemandem zuwenden, jemandem Aufmerksamkeit schenken.

Deine Liebe zeigt du also dadurch, dass du dich deiner Frau und ihrem von Gott geschenkten Wesen **zuwendest**, ihr Aufmerksamkeit schenkst.

Diese Liebe ist nicht in erster Linie ein Gefühl, sondern eine Herzenshaltung und eine täglich wieder neu gefällte Entscheidung. Sie wird nicht nur deine Partnerin, sondern garantiert in erster Linie **dich selbst zum Guten verändern!**

**Born**



### Gebetsanliegen

- **Bete, dass wir unser Gegenüber aufleuchten und aufleben lassen.**
- **Bete, dass unsere Liebe eine Herzenshaltung ist und nicht nur ein Gefühl.**
- **Bete, dass die Vorbereitungen fürs Männerwochenende gelingen und Gottes Segen reichlich fliessen darf.**
- **Bitte bete für die finanzielle Versorgung des Männerforums. Das Spenziel 17 haben wir verfehlt.**

### Termine & Infos

- Männerwochenende 2018 im Ländli**  
23.-25. März 2018  
[www.maennerforum.ch](http://www.maennerforum.ch)
- FreeatHeart MännerCamp 2018**  
10.-13. Mai 2018  
[www.freeatheart.net](http://www.freeatheart.net)
- Männerforum Männertag 2018**  
10. November 2018
- Schleife Männerwochenende 2018**  
Fr.-So., 23.-25. November 2018  
[www.schleife.ch](http://www.schleife.ch)

### Fragen für die Männergruppe (oder mit der Ehefrau ☺)

- Frage 1:** Wie nimmst du mich wahr bezüglich Demut / Rechthaberei?
- Frage 2:** Schildere deine eigene Einschätzung, wo du ungefähr stehst auf der Skala von «Ich will verstanden werden - Ich will dich verstehen».
- Frage 3:** Kennst du die Frage «Hilf mir zu verstehen»? Was würde

- passieren, wenn du in Konflikten als erstes diese Frage stellen würdest?
- Frage 4:** Erzählt einander eine Situation, wo ihr jemand habt «aufleuchten» lassen und was dies ausgelöst hat. Und erzählt einander eine Situation, wo du selbst «aufgeleuchtet» wurdest und wie du dich dabei gefühlt hast.