



**MÄNNERFORUM**  
wach miteinander unterwegs

# fürposcht

männerforum | tösstalstr. 23 | 8400 winterthur

Tel. 052 397 70 07 | www.maennerforum.ch | info@maennerforum.ch

DEZ. 2015



**Thomas Humbel**  
Präsident Männerforum

## Meine Herausforderung mit Markus 11,23

### Meine Gedanken bei der Morgendandacht.

Denn wahrlich, ich sage euch: Wenn jemand zu diesem Berg spricht: Hebe dich und wirf dich ins Meer!, und in seinem Herzen nicht zweifelt, sondern glaubt, was er sagt, dass das, was er sagt, geschieht, so wird es ihm zuteilwerden, was immer er sagt. (Markus 11,23)

Ich schaue diesen Vers genauer an: „in seinem Herzen nicht zweifelt“... Es ist keine Rede davon, dass ich nicht in meinem Verstand zweifeln darf. Es geht hier um mein Herz. Ich muss lernen, dass mein Glaube im Herzen wirksam ist, auch wenn mein Verstand Zweifel daran hat. Das heisst, dass ich Zweifel in meinem Verstand haben kann, weil der Teufel Zugang zu meinen physischen Sinnen hat. Er ist der Gott dieser Welt und kann mich mit Zweifeln angreifen.

Wenn ich überlege, dass die Dinge nicht so laufen wie geplant – mein Körper fühlt sich gerade nicht besonders an – dann mag ich anfan-

gen zu zweifeln, dass Gott mir Heilung in seinem Wort versprochen hat.

Aber was soll ich in diesem Fall tun? Ich kann mich entscheiden, in der Arena des Glaubens zu bleiben, in dem ich die negativen Gedanken gefangen nehme und meinem inneren Menschen weiter glaube. Da kommt mir die Bibel zu Hilfe ... ich kenne doch Sprüche 3,5. Dort heisst es: „Vertraue auf den Herrn mit deinem ganzen Herzen und stütze dich nicht auf deinen Verstand!“ Plötzlich wird dieser Vers sehr fassbar. Ich will mich in diesem Moment nicht auf meinen Verstand verlassen und was er mir sagt. Glaube wird von meinem Herzen her durch meinen Verstand wirken, auch wenn der Glaube hart mit Zweifeln des Verstandes bedrängt wird.

Ich kann doch schon jetzt bezeugen, dass mein Verstand grosse Schwierigkeiten damit hatte, manche

der Dinge zu glauben, die mein Leben schliesslich am meisten verändert haben. Mein Verstand sagte: „Das kann nicht funktionieren. Das stimmt nicht. Ich kann es nicht.“ Aber ich weigerte mich, diesen Gedanken nachzugeben. Ich weigerte mich, auf meinen Verstand zu hören. In meinem Inneren blieb ich fest. Alle möglichen Arten von Gedanken gingen mir wie Gewehrschüsse durch den Kopf: „Diesmal werde ich es vermasseln. Diesmal werde ich zum Gespött aller. Das wird so nie funktionieren können.“ Angst kam auf.

Ja, ich hatte Zweifel in meinem Verstand aber ich verliess mich

nicht auf ihn. Ich lieferte mich ganz Gott aus, von ganzem Herzen vertraute ich ihm und ER brachte die Dinge zustande. Wenn ich meinen Gedanken nachgegeben hätte und auf meinen Verstand gehört hätte, dann hätte ich eine Niederlage erlebt.

Mein Bekenntnis an diesem Morgen:

Ich will meinem Herzen glauben, auch wenn mein Verstand noch daran Zweifel hat. Ich verlasse mich nicht auf meinen Verstand. Ich vertraue auf den Herrn und sein Wort, dann wird er mir zu Hilfe kommen und SEIN Wort wird in meinem Leben Realität werden.



### Fragen für die Männergruppe (oder mit der Ehefrau 😊)

**1. Woche:** Lies Markus 11,22-26.

Was hat „der Glaube an Gott“ und die Vergebung miteinander zu tun? Was ist Jesus bei seiner Aussage in diesen Versen wichtig?

**2. Woche:** Lies Sprüche 3,5 und 4,5 und 4,7. Wie wichtig ist Gott dein Vertrauen und wie wichtig ist ihm dein Verstand? Was sollen wir tun?

**3. Woche:** Was soll ich tun, wenn ich Angst habe? Lies Psalm 56,4 und Jesaja 12,2. Was hindert mich in Angstsituationen Gott zu vertrauen? Was kann ich tun, damit ich in solchen Momenten das Richtige mache?

**4. Woche:** Wie kann ich im Herzen vertrauen, wenn mein Verstand dies nicht kann? Lies Philipper 4,7. Was löst der Friede Gottes in dir aus?

### Gebetsanliegen

- Dass wir Männer es wagen, uns auf den Herrn unsern Gott zu verlassen und nicht primär auf unsern Verstand.
- Dass der Männertag ein solch grosser Segen für 500 Männer war.
- Bete für die finanzielle Versorgung des Männerforums.

Möchtest du einen Artikel für die Fürposcht schreiben? Melde dich mit deinem Thema bei [info@maennerforum.ch](mailto:info@maennerforum.ch) und wir schicken dir ein Merkblatt.

### Termine & Infos

#### Männertag Chrischona

16. Januar 2016, Winterthur  
[www.chrischona.ch](http://www.chrischona.ch)

#### Männerwochenende mit Stefaan Hugo

18.-20. März 2016, Zentrum Ländli  
[www.maennerforum.ch](http://www.maennerforum.ch)

#### Männerevent „Power on“

Samstag, 25. Juni 2016  
[www.meninmotion.ch](http://www.meninmotion.ch)

#### Männertag 2016

Samstag, 5. November 2016  
[www.maennerforum.ch](http://www.maennerforum.ch)