



MÄNNERFORUM
wach miteinander unterwegs

fürposcht

männerforum | tösstalstr. 23 | 8400 winterthur

Tel. 052 397 70 07 | www.maennerforum.ch | info@maennerforum.ch

JUNI 2015



Thomas Volkart
Vorstandsmitglied des Männerforums

Kampf der Emotionen

Was für ein eigenartiger Titel. Haben wir Männer mit den Emotionen zu kämpfen? Haben wir überhaupt Emotionen? Fragen, die uns unsere Eigenart stellt.

Liebe Männer. Ich will keinen von euch heute angreifen oder irgendwie in Frage stellen. Ich selber habe oft damit zu kämpfen meine Gefühle zu erkennen.

Die Aussage „habe ich überhaupt Gefühle“ kann meine Frau auf die Palme bringen. Nicht im Zusammenhang ihr gegenüber, das soll geklärt sein, aber in anderen Situationen. Oder will ich manchmal meine Gefühle gar nicht kennen? Wo setze ich meine Gefühle ein? Bin ich überall der Gleiche? Wie verhalte ich mich unter Männern und wie, wenn noch ein ADAG (Angehörige des andern Geschlechts) dabei ist?

Verhalten

Über Männer wird immer wieder geschrieben, wie sie sich in der Gemein-

de (wenn sie dort überhaupt hingehen) verhalten. Zuerst muss ich eines klarstellen. Gemeinde ist für mich jede Art vom Zusammenkommen unter Christen, ob im Gottesdienst, im Hauskreis oder der SmallGroup, im Männerkreis oder einfach, wenn wir uns gegenseitig einladen oder etwas unternehmen. Aber ich möchte dich einmal Fragen, hast du dich in diesen Situationen auch schon beobachtet? Ist nämlich noch interessant. Zum Beispiel am Männerwochenende im Ländli. Ich kann dir versichern, dass du dort Männer triffst, die anderswo ganz anders auftreten würden? Ich gehöre auch dazu, obwohl ich es immer wieder versuche anders zu machen.

Der Zaun

Unter Männern verhalten wir uns einfach anders. Gewisse Zäune bestehen da einfach nicht. Aber wehe eine Frau ist dabei, da klappen

wir Männer gleich mal die Scheuklappen hoch und gewisse Emotionen werden stillgelegt. Wenn ich am Spielfeldrand vom Fussballplatz stehe und meinem Sohn zuschaue, kann ich schon mal emotionsgeladen reagieren. Zum Glück hat mich sein Trainer noch nie weggeschickt. Oder schaue ich einmal ein Fussballspiel am Fernseher nur mit Kollegen oder Freunden (Männer). Da geht was ab, da wird es laut und die Wörter sind nicht immer so angemessen.

Und jetzt gehst du in den Gottesdienst. So brav sitzen wir da, getrauen uns nicht, die Freude am Herrn

auch mal mit Emotionen zu zeigen oder, wenn uns was bewegt, mal Tränen zu vergiessen. Manchmal gelingt es mir. Tränen werden immer toleriert, aber wenn wir so aus uns rauskommen, das verstehen die Frauen dann oft nicht (obwohl sie es ja insgeheim von uns auch wünschen).

Was will ich dir sagen? Nimm deine Emotionen ernst. Auch vor Gott dürfen wir echt sein, wir müssen ihm nichts vormachen, er kennt uns besser. Wir wollen diese Gedanken im Bibelstudium vertiefen oder besser noch unter uns Männern darüber austauschen.



Fragen für die Männergruppe (oder mit der Ehefrau☺)

1. Woche: 2. Sam. 6,12-22: Studiere Davids Emotionen (als er die Lade des Herrn zurückbrachte). Was war entscheidend, dass er sich so verhalten hat, was zählte bei ihm zuerst? Was beeindruckte ihn nicht, wieso?

2. Woche: Geht durch die Evangelien und studiert einmal, welche Emotionen Jesus zugelassen hat. In Situationen und bei Menschen? (z.B. bei Zachäus – wie könnte es da gewesen sein?)

3. Woche: Lk. 2,11+12 – Euch ist heute der Retter geboren. Was für eine revolutionäre Botschaft. Was haben wir damit gemacht? Wie feiern wir seinen Geburtstag? Party für Jesus – Kennst Du das? Warum nicht? Soll da nicht überfließende Freude sein?

4. Woche: (Mt. 21,12ff; Mk. 11,15ff; Lk. 19,45ff; Joh. 2,13-16) – Tempelreinigung. Wie gehe ich mit Zorn um? Es gibt den göttlichen Zorn und den menschlichen Zorn. Wie kann ich richtig damit umgehen? Wann ist Zorn richtig?

Gebetsanliegen

- Bete, dass wir alle Beziehungen in der Gegenwart Gottes leben und seine prägende Kraft erleben.
- Bete für verschiedene Männerarbeiten in der Schweiz, von Gemeinden, Gemeindeverbänden oder anderen Trägerschaften.
- Bete für die Vorbereitung des Männertages 2015.
- Bete für die finanzielle Versorgung des Männerforums.

Termine & Infos

Männertag, Aarau
Samstag, 7. November 2015
www.maennerforum.ch

Wochenende für Vater-Sohn/Tochter
12.-14. Juni / 28.-30. August 2015
www.family-ministries.ch

ICF Men's World Conference
4.-5. September 2015
www.icf.ch

Charakterwochenende, Tessin
22.-25. Oktober 2015
www.der4temusketier.ch