



**MÄNNERFORUM**  
wach miteinander unterwegs

# fürposcht

männerforum | tösstalstr. 23 | 8400 winterthur

Tel. 052 397 70 07 | www.maennerforum.ch | info@maennerforum.ch

APRIL 2015



**Thomas Humbel**  
Präsident des Männerforums

## Macht der Worte

**(Vermeintliche) Worte, die Macht über uns, unser Halt ... dem möchten wir nachgehen.**

Ich sitze am Tisch und telefoniere mit meinem Kollegen. Da schwirrt eine WhatsApp-Nachricht auf mein Handy, welche ich so neben dem Telefonieren lese. Die Nachricht ist von meiner Frau: „Ich ha grad es Telefon usem Spital übercho, dass weder bi de Mammographie und MRI vo letschter Woche Aazeiche uf en Rückfall gfonde worde sind. Halleluja! Danke Jesus!“

Schlagartig reisst es mir den Boden unter Füßen weg, ich staggele noch ins Telefon: „sorry, aber die letzten paar Sätze habe ich nicht mehr wahrgenommen, ich habe eine Nachricht von meiner Frau erhalten, dass ‚weder‘ (wieder) Anzeichen gefunden worden sind.“

Sekundenbruchteile ... ein Gedankensturm prasselt los. Angst, Verzweiflungsschübe ... alles zusammen. Dann mein erster wirklicher klarer Gedanke. „Ja, meine Frau hat recht: ‚Halleluja! Danke Jesus!‘, denn ‚allen die dir vertrauen, dienen alle Dinge zum Besten‘.

Das habe ich vor drei Jahren gelernt. An dem halte ich jetzt fest. Dieses Fundament trägt. „Halleluja! Danke Jesus!“

Meine Augen überfliegen noch einmal die geschriebenen Zeilen. Ja, wirklich es steht so. Dann klingelt eine zweite Handy-Nachricht. „Phuuh ... sooo guet! GOTTSEIDANK! ER verhebet ...“

Wie bitte? Ich verstehe den Witz dieser Message nicht: „Was verhebet?“ Ein weiteres Mal prüfe ich die Zeilen Wort für Wort: „Ich ha grad es Telefon usem Spital übercho, dass weder bi de Mammographie no bim MRI vo letschter Woche Aazeiche ...“

### Welche Worte?

„Weder“, ich verstand „wieder“ – meint meine Frau etwa: „weder“, also „nicht“, „weder noch“? Ja, so muss es sein! Da hat mir doch tatsächlich unser Dialekt einen gröberen Streich gespielt.

Die Nachricht meiner Frau mit dem ganzen „Halleluja! Danke Jesus!“ war gar nicht

so schräg, denn ich traue ihr heute zu, dass sie auch bei einem „wieder“ sofort Gott dankt, ihn lobt und preist, weil sie erfahren hat, dass ER noch immer alles im Griff und nichts aus seinen Augen verloren hat, auch wenn es total anders aussieht.

### Welche Macht?

Lieber Leser, ich weiss nicht wo du stehst, ich weiss nicht, welche Nachrichten du verarbeiten musst. Aber ich weiss, dass Gott in allen Situationen die Oberhand behält. Das ist das grosse Geheimnis, wenn ich mit Gott unterwegs bin.

Ich muss mich oft innert Sekunden entscheiden, ob ich der Angst folgen oder

ob ich mich dem Wort, seinen Zusagen unterstellen will. Das braucht Übung, das ist mir klar. Aber es fängt gerade heute an. Genau jetzt, wo ich Fragen über die Zukunft, über mein Geld, meinen Job, meine Familie oder was auch immer habe. Jetzt fängt es an, dass ich ihm vertraue: „Denn Gott aber kann viel mehr tun, als wir von ihm erbitten oder uns auch nur vorstellen können. So gross ist seine Kraft, mit der er in uns wirkt“ (Eph 3,20).

Lass uns mutig sein, wenn die nächste Angst oder Verzweiflungswelle kommt, dass wir das Schwert des Wortes ergreifen und eine heftige Bresche in die Front unserer Gedankengebilde schlagen.

Boni



### Fragen für die Männergruppe (oder mit der Ehefrau 😊)

**1. Woche:** Lies Epheser 1,15-17 und achte darauf, wo direkt und indirekt „Worte“ vorkommen. Welche Wirkung haben diese Worte?

**2. Woche:** „Niemand verführe euch mit leeren/nichtigen Worten“, schreibt Paulus in Eph 5,6. Welchen Worten setze ich mich bewusst aus? Wie gehe ich mit „Männersprüchen“ um, die unter Männern leicht fallen?

**3. Woche:** „... werdet voll Geistes, indem ...“ (Eph 5,19-20). Was „indem“? Mache dir Gedanken, was du so erlebst, dass es dich zur Fülle im Geist Gottes führt. Lese die Verse noch ganz und mache den Bezug zu unserem Titel „Macht der Worte“.

**4. Woche:** Lies Eph 6,10-20 unter dem Gesichtspunkt „Macht der Worte“. Was bedeutet es für dich?

### Gebetsanliegen

- Danke für Gottes Wirken und Reden am Männerwochenende.
- Bete für Weisheit bei der Erweiterung des Männerforum-Vorstands.
- Bete für Männergruppenleiter in der Schweiz, dass sie mit Vollmacht und seelsorgerlichem Gespür mit ihren Gruppen „unterwegs“ sein können.
- Bete für die Vorbereitung des Männertags am 7. November.

### Termine & Infos

- Männertag, Aarau**  
Samstag, 7. November 2015  
www.maennerforum.ch
- Männercamp, Vaumarcus (NE)**  
14.-17. Mai 2015  
www.freetheart.net
- Wochenende für Vater-Sohn/Tochter**  
12.-14. Juni / 28.-30. August 2015  
www.family-ministries.ch
- Charakterwochenende, Tessin**  
22.-25. Oktober 2015  
www.der4temusketier.ch