



MÄNNERFORUM
wach miteinander unterwegs

fürposcht

männerforum | tösstalstr. 23 | 8400 winterthur

Tel. 052 397 70 07 | www.maennerforum.ch | info@maennerforum.ch

DEZEMBER 2014



Jakob Wampfler
Bundeshauspostbote und Referent

Jesus hat mehr Promille

Mankos im Leben – der Autor führt uns deren Konsequenzen vor Augen. Sein Bericht gibt uns Mut, selber mit Jesus dran zu bleiben.

Nachdem bei mir in der Kindheit und Schulzeit diverse Probleme auftauchten, Minderwertigkeitsgefühl, Vaterproblem, geriet ich nach Schulaustritt langsam aber sicher in eine massive Alkoholabhängigkeit, später Sucht.

Im Alkohol war ich so wie ich sein wollte, gab es keine Probleme, belastete mich nichts, war ich ein freier Mensch. Bald hatte ich aber nichts mehr im Griff, wurde ein Spielball der Süchte, ein Blatt im Wind. Weil Alk allein nicht mehr reichte, begann ich auch massiv Zigaretten und Joints zu rauchen und Tabletten zu schlucken. Suizidversuche, Spitalaufenthalte und psychiatrische Behandlungen waren die Folge. Gibt es noch Hilfe? Ich schaff das nicht. Ich will einfach sterben, waren meine Gedanken. Der erste Hoffnungsschimmer beginnt, als ich zugeben kann, dass es mir nicht gut geht, ich massive Suchtprobleme habe, ich nichts verdrängen muss und ehrlich sein darf.

Gleichermassen stark wirkte die zweite Wahrheit, welche ich eines Tages erkennen durfte: Mir kann geholfen werden, es gibt noch Hoffnung.

Schlacht schien gewonnen

Als ich zudem 1980 bei einer grossen Veranstaltung in Bern mit Überzeugung mein Leben Jesus Christus anvertraute und ihn auch um Vergebung bat, schien die Schlacht gewonnen, begann das neue Leben. Schritte des Ungehorsams, kleine Kompromisse und der nach wie vor schwelende Vaterkonflikt brachten jedoch weitere Rückfälle und wieder schlimme Jahre. Nicht mal die gute Arbeitsstelle im Bundeshaus konnte mich von den un-

guten Leidenschaften fernhalten. Als im August 1999 alles im Eimer war, schlimmste Rückfälle, grösste Probleme am Arbeitsplatz, Kündigungsdrohung, kaputte Gesundheit, da kapitulierte ich endlich und schrie nochmals in elendes-

ter Verzweiflung zu Jesus. An diesem Nachmittag wurde ich völlig frei und bin es geblieben bis heute.

... wirklich gewonnen

Was aber neu war: Ich durfte mit Jesu Liebe und Anleitung beginnen an mir zu arbeiten. Er füllte die riesigen Hohlräume in mir mit guten Inhalten, nachdem die Süchte herausoperiert waren. Ich durfte die Geheimnisse der Vergebung kennenlernen und an meiner Vaterbeziehung arbeiten und Neues entstand.

Heute, 15 Jahre später, bin ich immer noch dran. Es ist so spannend, immer weiter zu gehen, Fortschritte machen

zu dürfen. Jesus hat mehr Promille, andere Promille, gesunde Promille.

Und die grösste, kostbarste, wichtigste, mutmachendste Erkenntnis: Süchte, Sünden, Fehler, sind keine Tragödie, keine Schande; eine Tragödie ist nur, wenn ich liegenbleibe, wenn ich aufgebe.

Der Bruder

Eine echte bodenständige, sehr ehrliche tiefe Freundschaft-Bruderschaft mit einem andern gläubigen Mann hilft mir weiterhin Fortschritte zu machen auf dem Weg des Glaubens, auf dem einzig lohnenswerten Lebensweg mit Jesus.

Boni



Fragen für die Männergruppe (oder mit der Ehefrau☺)

- 1. Woche:** Gibt es in meinem Leben auch Sucht? Abhängigkeit? Dinge, die ich nicht mehr geniessen kann, weil sie mich bestimmen. Galater 5,18-21.
- 2. Woche:** Wo habe ich Mankos in meinem Leben? Welche? Wo bin ich zu kurz gekommen? Mankos sind die Voraussetzung, dass Sucht funktioniert. Psalm 69,1-3.

- 3. Woche:** Was kann und will ich unternehmen, um aus Abhängigkeiten herauszukommen, die nicht gut sind für mein Leben, an denen Gott kein Gefallen hat? Phil 4,13; Ps 116,1.
- 4. Woche:** Mit welchen positiven Promillen kann ich die Mankos in meinem Leben füllen? Ps 107,20; 34,1-10.

Gebetsanliegen

- Bete, dass wir als Männerforum Gottes Prioritäten setzen und entsprechend wirksam arbeiten können.
- Bete für Weisheit im Männerforum-Vorstand bei anstehenden Entscheidungen.
- Bete für die Vorbereitung des Leiterkurses und für das Männerwochenende 2015. Jedes Mal ist Gottes Wirken entscheidend.
- Bete für die finanzielle Versorgung des Männerforums.

Termine & Infos

- Männerkleingruppen: Leiterkurs**
Samstag, 17. Januar 2015, Zofingen
www.maennerforum.ch
- Männerwochenende, Oberägeri**
20.-22. März 2015
www.maennerforum.ch
- Männertag, Aarau**
Samstag, 7. November 2015
www.maennerforum.ch
- Männertag Chrischona**
Samstag, 17. Januar 2015, Winterthur
www.chrischona.ch