



**Pedro Gonzalez**  
Vorstandsmitglied des Männerforums

## Ein Gaul, der selten geritten wird

**Das erste Vierteljahr ist vorbei – und was ist mit den guten Vorsätzen geschehen? Der Bauch ist grösser, die Beziehung mit meiner Frau nicht tiefer und die Zeit mit den Kindern eher weniger geworden. Frust macht sich breit... aber wir sind Männer, wir haben gelernt nicht aufzugeben und machen wieder gute Vorsätze.**

Ein Spanisches Sprichwort sagt: „Der gute Vorsatz ist ein Gaul, der oft gesattelt, aber selten geritten wird.“

Also, wie setze ich Ziele die ich auch erreichen kann? Für mich ist es wichtig, dass Aufgaben, die ich mir stelle, zu mir passen und meinem Herzenswunsch entsprechen. Meine Ziele müssen messbar und kontrollierbar sein. Es geht darum, dass sie mehr Leben in mein Leben bringen, mich freisetzen und weiterbringen. – Jetzt konkret, wie definiere ich Ziele und gehe den Weg, um sie zu erreichen?

1. Ich nehme mir bewusst Auszeiten, in denen ich zur Ruhe komme und

mein Herz bei Gott ausschütze. So kann ich Platz für Neues schaffen.

2. Die Ideen, die dann kommen, gebe ich wieder bei Gott ab und bitte ihn, mir das zurück zu geben, was mir auch entspricht.

3. Das, was übrigbleibt und von dem ich merke, dass mir der Gedanke Freude macht und es in mir zu leben beginnt, formuliere ich schriftlich zu einem Ziel.

4. Ich bespreche es mit meiner Frau und mit einem Freund und mache die Sache fest.

5. Ich achte darauf so zu planen, dass die Umsetzung in meinen Tagesablauf integriert wird. Ich plane mir auch Kontrollpunkte ein.

6. Wichtig für mich ist, dass ich Hindernisse aus dem Weg schaffe. Manchmal muss ich einen Seelsor-

ger oder Coach einbeziehen um Blockaden zu lösen.

7. Ich halte mir das Ziel vor Augen und lese immer wieder die Formulierung und den Weg. Es gibt Hindernisse, die nicht aus dem Weg geschafft werden können, aber ich kann sie mit weniger Aufwand umgehen, wenn ich das Ziel fokussiere.

8. Mir ist bewusst, dass ich, um ein Ziel zu erreichen, Zeit und eventuell Geld investieren oder auch auf etwas verzichten muss (darf).

Ich vertraue Gott, dass meine Ideen von ihm kommen und er mir hilft, diese umzusetzen.

Als ich mein eigenes Maler/Gipser und Eventtechnik-Geschäft gründete, habe ich mir einen Aktionsplan nach den oben erwähnten Kriterien angelegt und mich ziemlich genau an den Ablauf und den Zeitplan gehalten. Das hat mir viel Ärger und Zeit eingespart. Vor allem aber, spürte ich eine Ruhe und Gelassenheit im ganzen Aufbau der Selbstständigkeit.

Ich möchte dich ermutigen, in der Ruhe mit Gott dein Leben offen zu legen, ihn im Gebet zu bitten, neue Ideen, Leidenschaften und Ziele in deinem Leben freizusetzen.



### Fragen für die Männergruppe (oder mit der Ehefrau☺)

**1. Woche:** Psalm 16,5-11: Liste auf, was dir Gott in diesen Versen zusagt? Wie ist deine Reaktion darauf? Wie hilft dir das, die richtigen Ziele zu setzen?

**2. Woche:** Was bremst dich dabei, Ziele zu setzen? Lese die Punkte im Artikel noch einmal durch und überlege betend, was dir im Weg steht.

**3. Woche:** Psalm 32,8-9: Begib dich in Gottes Gegenwart und träume,

welchen Weg Gott für dich vorbereitet hat. Was will dich davon ablenken?

**4. Woche:** Welche Ziele hat Jesus für dich? Nimm dir Zeit mit Joh 15,16. Worum geht es Jesus genau? Welche Frucht könnte er in deinem Leben meinen?

Würdest du auch einmal einen ARTIKEL FÜR DIE FÜRPOSCHT schreiben? Melde dich mit deiner Themenidee bei [info@maennerforum.ch](mailto:info@maennerforum.ch) und wir schicken dir ein Merkblatt.

### Gebetsanliegen

- **Bete, dass du offen wirst, Gottes Ziele für dich zu erkennen und konkret den Weg zu gehen, um sie zu erreichen.**

- **Stehe dafür ein, dass Männer für neue Ideen, Leidenschaften und Ziele freigesetzt werden. Bete konkret für deine Freunde.**

- **Dank für das Männerwochenende und die wertvollen Impulse.**

- **MÄNNERTAG, 17.11.12: Dass Gott alle Vorbereitungen führt.**

### Termine & Infos

**Wachsende Intimität in der Ehe**  
Seminar 20.-21.4.12, Wiler bei Seedorf  
[www.wachsende-intimitaet.ch](http://www.wachsende-intimitaet.ch)

**Generation Camp: Vater & Tochter / Sohn** 17.-20.5.12  
[www.camprock.ch](http://www.camprock.ch) - Wochenendcamps

**Free at Heart Männer Camp**  
7. - 10.6.12 in Vaumarcus (NE)  
[www.freeatheart.net](http://www.freeatheart.net)

**Vater-Tochter / -Sohn - Erlebnis-Wochenenden**, 8.-10.6.12/17.-19.8.12  
[www.family-ministries.ch](http://www.family-ministries.ch)