

Der Autor ist dem Männerforum persönlich bekannt

Die Kraft der Vergebung

Kürzlich wurde mir, als ich in der Bibel das Ereignis vom Kreuz las, die Kraft der Vergebung neu bewusst. Als Jesus starb und die Worte sprach: „Es ist vollbracht“, zerriss der Vorhang im Tempel, die Erde bebte, Gräber wurden aufgerissen, Tote auferweckt. Es gab eine enorme Krafteinwirkung, als der neue Bund von Gott mit uns Menschen in Kraft trat.

Dies war der Liebesbeweis für uns Menschen und das Zeichen der Vergebung. Seither kann uns nichts mehr von Gott und seiner Liebe trennen. Wow!! Ohne Liebe ist keine Vergebung möglich. Jesus hat in erster Linie die Menschen geliebt und aus dieser Kraft die Sünden vergeben.

Wenn wir nicht bereit sind anderen zu vergeben, halten wir den Segen zurück, der uns zusteht. Im „Vater unser“-Gebet heisst es: „Vergib uns unsere Schuld, wie wir denen vergeben, die an uns schuldig geworden sind.“ Damit sagen wir Gott, dass er

uns unsere Schuld nicht vergeben soll, wenn wir nicht bereit sind anderen zu vergeben. Wir bestimmen aktiv über Segen und Nichtseggen in unserem Leben mit.

Wenn ich in der Seelsorge von Vergebung spreche, dann geht es mir in erster Linie um die Haltung und Bereitschaft zu vergeben. Vergebung ist ein Willensentscheid, aber auch ein Weg, den man gehen muss, bis unser Herz bereit ist den anderen loszulassen. Ich beobachte oft den Kampf, den die Ratsuchenden durchmachen, bis sie sich entscheiden zu vergeben. Aber wenn sie dann vergeben, ist es spannend mitzuerleben, wie die Kraft der Vergebung sichtbar wird und wie Erleichterung und Lebensfreude in die Menschen zurückkehrt.

Ich wurde mit 13 Jahren von einem Mann sexuell missbraucht und anschliessend unter Druck gesetzt, niemandem etwas zu sagen. Das hat mein Leben völlig aus der Bahn geworfen. Tief in meinem Herzen habe ich diesen jungen Mann verflucht und ihm den Tod gewünscht. Für mich war klar: So jemand hat keine Vergebung verdient. Erst 18 Jahre später – es war an einem Gebetstreffen – kam in mir alles wieder hoch und ich wusste, dass ich dieses Erlebnis bei Jesus am Kreuz ablegen und dem Mann vergeben muss. In der Gegenwart guter Freunde und meiner Frau habe ich unter

Tränen, viel Scham und Schmerz alles erzählt, was geschehen war. Als ich dann dem Mann die Vergebung zugesprochen hatte, ging die innere Heilung und Wiederherstellung so schnell voran, wie ich es mir nie erträumt hätte.

Ich wünsche dir für dieses neue Jahr Mut, denen, die an dir schuldig geworden sind, zu vergeben. Dadurch setzt du dich selber und die anderen zum Leben frei. Probiere es aus, es „verhebet“. Vergiss nicht: Gott hat seinen Sohn auch für den hingegengeben, der an dir schuldig geworden ist.



Fragen für die Männergruppe (oder mit der Ehefrau©)

- 1. Woche:** Lass die Geschichte in Matthäus 18,21-35 auf dich wirken. Welche Schuld wurde dir erlassen / vergeben? Wie beeinflusst das deinen Blick auf deine „Schuldner“?
- 2. Woche:** Gott prüft mein Herz und meine Gedanken (Psalm 139,1-2.23-24). Wen hasse ich? Was könnte ich dagegen unternehmen? Wann will ich vergeben? Was hindert mich zu vergeben?

- 3. Woche:** Wo ist bei dir der Weg der Vergebung dran? *Bekennen* (die Wahrheit sagen – 1.Joh 1,9); *Busse tun* (liebloses Handeln sein lassen – 2.Pet 3,9); *Sich versöhnen* (Vergabung zusprechen und empfangen – 2.Kor 5,20); *Wiederherstellen* (Versuchen wieder aufzubauen, was beschädigt oder zerstört ist – Luk 19,8).

- 4. Woche:** Lese betend den Psalm 32. Wie wirkt sich Schuld aus? Welche Schritte bringen Veränderung? Wie wandelt Vergebung mein Leben um?

Gebetsanliegen

- Dass Männer den Weg für Gottes Segen frei machen und durchbrechen, anderen zu vergeben.
- Dass Männer die Liebe von Jesus am Kreuz erfahren, ihm ihre Schuld bringen und die Kraft der Vergebung erleben.
- Ein paar Vorstandsmitglieder sind zur Zeit im privaten Umfeld stark gefordert.

Termine & Infos

Männerwochenende, 23.-25.3.12
Pause! vor «the next Level»
www.maennerforum.ch

Männertag Chrischona Schweiz
21.1.12, Winterthur
www.chrischona.ch -> Bereiche

MarriageWeek
7.-14.2.12, Aktivitäten für Ehepaare
www.marriageweek.ch

Vater-Tochter / -Sohn - Erlebnis-Wochenenden, 8.-10.6.12/17.-19.8.12
www.family-ministries.ch