



MÄNNERFORUM
wach miteinander unterwegs

fürposcht

OKT. 2009

männerforum | lagerhausstr. 11 | 8401 winterthur

Tel. 052 397 70 07 | www.maennerforum.ch | info@maennerforum.ch



Peter Gloor
Vorstandsmitglied des Männerforums
und Regionalleiter Chrischona-Gemeinden Schweiz

Ein Mann sagt NEIN!

Nein! Schreit es in mir, als ich die Treppe runter in den Keller renne und das Wasser unter den Bücherkisten hervorquellen sehe. Rüber in die Waschküche, auch da sprudelt das Wasser aus dem Schacht hervor. Und dann ins Büro. Vor drei Wochen haben wir gemeinsam einen neuen Boden reingelegt. Hat Spass gemacht – zwei Männer an der Arbeit, gemeinsam etwas aufbauen – Wow, men in action, men@work! Dafür sind wir geschaffen! Es gurgelt und spritzt und vorne kommt's auch schon zur Tür rein – WASSER! Überall Wasser, eine grau-braune trübe Masse. Und in mir schreit es immer noch – NEIN!

Gott hat uns genial geschaffen – im Krisenfall schießt das Adrenalin in die Adern und wir laufen auf Hochtouren. Die nächsten Tage laufe ich (und meine Frau) auf Hochtouren. Rausräumen, Rausreissen des neuen Bodens, Versicherungen abklären und Offerten reinholen und daneben läuft der normale Job weiter. Eine Nacht kann ich zwar vor lauter Adrenalin nicht schlafen, aber es läuft alles auf Hochtouren.

Ich kann zu dieser Überschwemmung

„Nein“ sagen, aber das ändert nicht viel. Ich muss da einfach durch. „Gringache u seckle“ Ich kann zu vielem im Leben „Nein“ sagen, aber ich muss doch durch – Verlust des Arbeitsplatzes, Krankheit, Konflikte, Tod von Angehörigen und Freunden.

Als ich vor einem Jahr „ja“ zu diesem Artikel gesagt habe, war das Thema klar – „Neinsagen!“ Nicht alles übernehmen. Die richtigen Prioritäten setzen. Mir als Mann, der gerne was tut, eben „man@work“ fällt das enorm schwer. Irgendwie kriege ich es dann schon hin, vielleicht bleibt etwas anderes liegen oder die Qualität leidet. Schlimmstenfalls bleibt sogar jemand auf der Strecke.

Mir ist oft zu wenig bewusst, dass ich mit jedem „Ja“ auch gleichzeitig zu vielem anderen „Nein“ sage. Als ich zu meiner Frau „Ja“ sagte, war das ein klares „Nein“ an den Rest der weiblichen Weltbevölkerung.

Manchmal komme ich mir wie ein Esel vor, dem immer noch etwas aufgeladen wird. Die Knie wanken, der Rücken schmerzt, manchmal zwickt es in der Brust und der Atem wird knapp, aber es geht ja noch. Wer lädt mir denn da so viel auf, fragt sich der Esel?

Kein Esel würde sich selber zu viel aufladen. Ich kann das problemlos. Einfach immer „Ja“ sagen und die Last wird immer grösser und schwerer.

„Nein“ sagen ist schwierig. Ich könnte ja abgelehnt werden oder man denkt, ich bin nicht leistungsfähig oder sogar faul. Ich will gut dastehen – stark, leis-

tungsstark, effizient. Wenn die Last zu gross wird, dann stehe ich in der Gefahr zu fliehen. Einfach alles fallen lassen und davon rennen. Kennst du die Tagträume, einfach definitiv „Nein“ sagen und gehen?

Mir hilft es immer wieder Bilanz zu ziehen, aufzuschreiben was ich tue, wo ich „Ja“ gesagt habe und was deshalb alles NICHT mehr drin liegt. Wenn ich mir vor jedem „Ja“ überlege, was ich damit eingehe und zu was ich dabei „Nein“ sage, beginnt sich meine Bilanz mit der Zeit zu verbessern. Ich bin immer noch am lernen. Deshalb hab ich ja auch den Artikel angenommen.



Fragen für die Männergruppe (oder mit der Ehefrau ☺)

1. Woche: 2. Kor 1,18; Jak 5,12b: Wo habe ich mein „Ja“ gegeben und dabei vergessen, dass es gleichzeitig ein „Nein“ zu anderem war? Nicht nur in der Ehe, auch im Beruf oder in Freundschaften.

2. Woche: 2. Mose 18,14-17: Wie können wir uns gegenseitig helfen unsere Prioritäten richtig zu setzen? Wo brauche ich Hilfe von anderen Männern, die mich unterstützen und manchmal auch vor mir selber schützen?

3. Woche: Hes 34,31; Ps 74,12: Wie sieht mein „Ja“ zu Jesus aus? Wozu habe ich damit „Nein“ gesagt. Gibt es Bereiche, in denen ich in der Vergangenheit Kompromisse gemacht habe?

4. Woche: Spr 16,9: In welchen Situationen hast du schon „Nein“ geschrien und es hat nichts genutzt, du musstest einfach durch. Was hat dir dabei geholfen?

Gebetsanliegen

- Dass sich viele Männer für den **Männertag vom 24.10. anmelden und wir einen genialen Tag miteinander erleben dürfen.**
- **Gutes Gelingen für die Vorbereitungen zum Männertag.**
- **Dank für das gute Leitertrainings-Wochenende vom 18.-20.9.09.**

Termine & Infos

Männertag
Thema: **Wie Männer glauben?**
Sa. 24. Oktober 2009
www.maennerforum.ch

Journée masculine
Thème: **Ma destinée, subir ou agir**
Sa. 7 nov. 2009 à Bussigny
www.hommes.ch