



**MÄNNERFORUM**

wach miteinander unterwegs

# fürposcht

männerforum | tösstalstr. 23 | 8400 winterthur

Tel. 052 397 70 07 | www.maennerforum.ch | info@maennerforum.ch

NOVEMBER 2017



**Thomas Volkart**  
Vorstand Männerforum

## Eine dreifache Schnur...

Wer kennt diesen Bibeltext nicht: Pred. 4,12 «... und eine dreifache Schnur wird nicht so bald zerreißen.» Dieses Beispiel wird für viele Beziehungen verwendet. Mir ist es heute wichtig dies zum Thema in der Ehe zu nehmen. In der deutschen Sprache ist die Bedeutung ganz gut ersichtlich.

**EHE = Ehemann + HERR + Ehefrau**

Das ist die perfekte Ehe, die wir beim Traualtar anpeilen, aber die auch immer wieder angegriffen ist. Dies symbolisiert die dreifache Schnur. Dabei kommt es besonders darauf an, wie gut die Schnur gezwirnt ist. Betrachte ein Kletterseil! Das ist aus vielen einzelnen Garnen gezwirnt, nicht lose, sondern sehr satt, damit es stark ist, Menschen zu halten und nicht gleich zerreisst. Ein Bild für die Ehe aber auch für jede andere Beziehung. Eine lose Beziehung hat in Krisenzeiten keinen Bestand, die fällt auseinander.

Nun kommt die Frage auf, wie deine Eheschnur aussieht? Dieses Thema ist mir kürzlich wieder neu wichtig geworden. Diesen Sommer feierten meine Frau und ich unser 25-jähriges Ehejubiläum. Nun, die meisten machen das so, dass sie dann zusammen in die Ferien reisen oder sich ein Wellnesswochenende leisten, was ja auch sehr gut ist. Wir haben uns etwas Besonderes

ausgedacht. Wir investieren in einen Ehecheck mit Seminar. Wieso das? Es ist in der heutigen Gesellschaft nicht mehr selbstverständlich, dass zwei Menschen so lange zusammenbleiben, und unser Ziel ist es, auch die nächsten 25 Jahre miteinander zu verbringen. Dazu kommt, dass unsere Kinder langsam aber sicher das Nest verlassen, und so wird die Beziehung der Ehe wieder eine neue Dimension erhalten.

Plötzlich sind nur noch zwei da, die miteinander sprechen. Ehrlich gesagt, über die vergangenen Jahre drehten sich die meisten Gespräche um die Kinder, denn als Eltern investiert man ja in sie, will wissen, wie es ihnen geht, was sie bewegt, man fördert sie, tröstet sie, da muss man aufpassen, dass die eigene Beziehung nicht zu kurz kommt. Ich, als eher ruhiger und introvertierter Mann, muss mir da noch mehr Mühe geben mich mitzuteilen: Was bewegt mich, wie geht's in der Arbeit, was ist mir in unserer Beziehung wichtig, wie geht es meiner Frau, etc.

Hat uns das Seminar etwas gebracht? Sehr viel, insbesondere auch anhand der Auswertung eines Fragebogens schwarz auf weiss zu sehen, wie meine Ehefrau wirklich tickt, wie sie empfindet, wovon sie sehr unterschiedlich

sind und wo ähnlich. Wir denken ja oft, wir würden unsere Frau kennen; wenn das wirklich so wäre, gäbe es keine Konflikte! Nun weiss ich wieder, wo ich ansetzen kann, um meine Frau besser zu verstehen, z.B. ihr mit Fragen zu zeigen, dass ich interessiert bin, sie zu verstehen (auch wenn das manchmal mein Männerhirn herausfordert). Ich kann diesen Ehecheck jedem empfehlen, egal, wie lange du bereits verheiratet bist.

In all dem erkenne ich, dass die Ehe einfach auch ein Wunder ist. Da kommen zwei Menschen zusammen, die in jedem Fall verschieden sind und sie werden eins. Körperlich kein Problem, da überwiegt der «Eros», aber die Liebe zum andern muss wie eine Pflanze gepflegt werden. Wie oft habe ich die Augen verdreht, weil ich den Gedankengängen meiner Frau nicht folgen konnte oder umgekehrt. Die Emotionen sind so verschieden

und doch wissen wir, dass Gott uns zu Einem zusammengefügt hat. Oft braucht es ein neues Aufstehen, Busse tun, um Vergebung bitten, vergeben, weitergehen. Wie oft habe ich meine Frau mit Worten verletzt!

Manchmal ist die Beziehung wirklich aufs äusserte strapaziert worden - und doch haben wir es immer wieder geschafft. Wieso, weil wir beide zuerst an uns selber gedacht haben? Nein, weil wir einmal einen Bund vor Gott geschlossen haben. Er ist es auch, der uns immer wieder die Kraft gibt zu vergeben, sich am andern zu erfreuen und miteinander zu neuen Ufern aufzubrechen. Wollen wir unser Augenmerk in dieser Zeit auf einige Stellen in der Bibel legen, die dies unterstreichen.

**Ehecheck: [www.bcb-schweiz.ch/kurs/ehecheck-eine-investition-in-die-beziehung](http://www.bcb-schweiz.ch/kurs/ehecheck-eine-investition-in-die-beziehung)**

Boni



### Fragen für die Männergruppe (oder mit der Ehefrau©)

**Woche 1:** Eph. 5,25-33. Es ist wichtig, dass wir Männer uns auf unsere Aufgabe konzentrieren und nicht als erstes erwarten, dass die Frau ihren Teil erfüllt. Mach ich das? Was heisst für mich, mich hinzugeben?

**Woche 2:** Bleiben wir bei diesem Text. Liebe und Ehre (es gibt auch ein Buch darüber) müssen im Einklang sein. Wie sieht das in deiner EHE aus? Wie lebt ihr das? Kennst du die Liebensprache deiner Frau?

**Woche 3:** 1. Mose 2,20-25. Betrachte die tiefe Liebe von Gott zum Menschen, dass er dem Mann ein Gegenüber geschaffen hat, das ihm entspricht. Begegne ich meiner Frau mit wertschätzender Liebe? Was könnte ich besser machen?

**Woche 4:** Betrachtet eure Ehe oder auch andere Beziehungen. Welchen Stellenwert hat der Herr darin wirklich? Ist er die Mitte? Ist er der tragende Teil? Tauscht miteinander darüber aus.

### Gebetsanliegen

- **Bete, dass wir Männer unsere Verantwortung in der Partnerschaft wahrnehmen und dies nicht unserer Partnerin überlassen.**
- **Bete, dass wir unserem Gegenüber mit Wertschätzung begegnen.**
- **Bete für den Jubiläumsmännertag vom 11.11. und darum, dass viele Männer daran teilnehmen.**
- **Bitte bete für die finanzielle Versorgung des Männerforums.**

### Termine & Infos

**Jubiläumsmännertag 2017**  
Samstag, 11. November 2017  
[www.maennerforum.ch](http://www.maennerforum.ch)

**Männerwochenende 2018 im Ländli**  
23.-25. März 2018  
[www.maennerforum.ch](http://www.maennerforum.ch)

**Schleife Männerwochenende 2017**  
24.-26. November 2017  
[www.schleife.ch](http://www.schleife.ch)

**Chrischona Männertag 2018**  
Samstag, 20. Januar 2018  
[www.chrischona.ch](http://www.chrischona.ch)